

Hoe sterk sta jij?

Oefen 2 keer per week je evenwicht en spieren.



Check jouw balans
en bekijk de tips op
testjevalrisico.nl

**IK
STA
STERK**



Hoe sterk sta jij?
Laat jaarlijks je
medicijnen
checken.

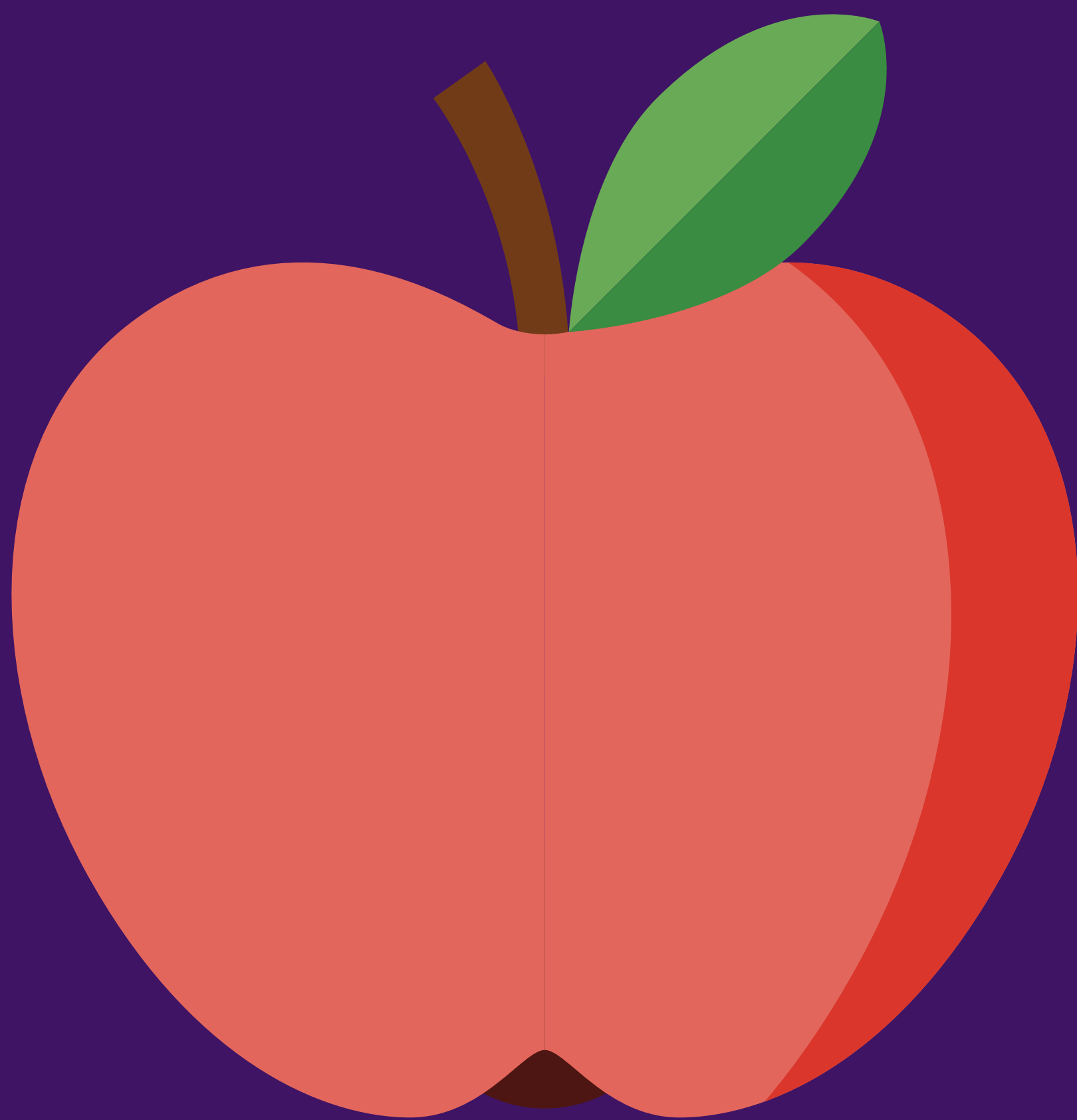


Check jouw balans
en bekijk de tips op
testjevalrisico.nl

**IK
STA
STERK**



Hoe sterk sta jij?
Zorg dat je
gezond eet.



Check jouw balans
en bekijk de tips op
testjevalrisico.nl

IK
STA
STERK



Hoe sterk sta jij?

Draag stevige schoenen.



Check jouw balans
en bekijk de tips op
testjevalrisico.nl

**IK
STA
STERK**



Hoe sterk sta jij?

Controleer regelmatig of je woning veilig is.

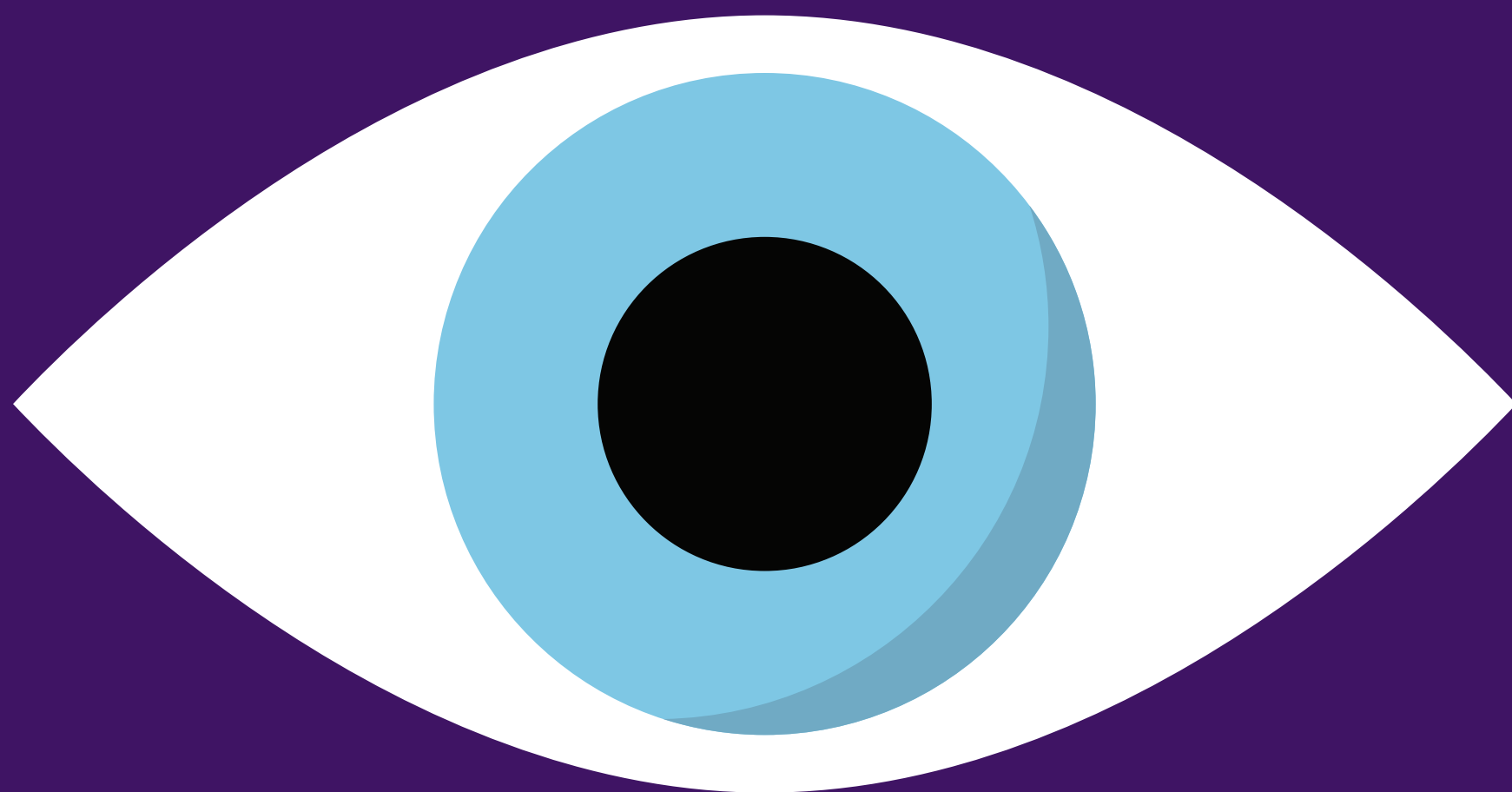


Check jouw balans
en bekijk de tips op
testjevalrisico.nl

**IK
STA
STERK**



Hoe sterk sta jij?
Ga jaarlijks op
controle bij de
opticien.



Check jouw balans
en bekijk de tips op
testjevalrisico.nl

**IK
STA
STERK**

